

## Provozní řád tělocvičny

Tělocvična je místem, kde vzniká nejvíce úrazů.

**Žáci a děti se musí proto chovat ukázněně, musí dodržovat tento provozní řád a dbát všech pokynů vydaných učiteli.**

1. **Před zahájením první hodiny tělesné výchovy ve školním roce provede učitel poučení o nutnosti zvýšené kázně, upozornění na možná ohrožení zdraví, seznámí žáky a děti s tímto provozním řádem a vydá konkrétní příkazy a zákazy.** O poučení provede zápis do třídní knihy, a pokud někteří žáci, děti v den poučení chybí, musí být s nimi toto poučení provedeno dodatečně, též prokazatelným způsobem.
2. **Žáci, děti vstupují do tělocvičny pouze pod dohledem vyučujícího nebo cvičitele, ve vhodném, čistém cvičebním úboru a zejména ve vhodné, nepoškozené obuvi.** Obuv nesmí mít černou podrážku, která dělá šmouhy. Žáci, děti se převlékají v šatně. Učitel kontroluje vhodné oblečení a obuv.
3. Žáci, kteří v hodině TV necvičí (osvobození od TV nebo momentální zdravotní indispozice) se řídí pokyny učitele. Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují vyučujícího na začátku hodiny nebo okamžitě v průběhu hodiny při jejich vzniku. Žákům, kteří si žádají o částečné nebo úplné uvolnění z hodin TV, zabezpečí zákonný zástupce lékařský posudek. O uvolnění rozhodne ředitelka školy na základě doporučení lékaře. U přechodné nezpůsobilosti toto dokládá žák před zahájením hodiny omluvenkou zákonného zástupce s odůvodněním, datem a podpisem.
4. Žáci provádějí v tělocvičně jen činnosti určené vyučujícím. Při nich dodržují přesně stanovené postupy a způsoby cvičení. **Cvičící se chovají tak, aby neohrozili zdraví svoje, ani ostatních přítomných osob.**
5. S tělovýchovným náradím a zařízením tělocvičny zacházejí šetrně, **pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost cvičení, oznámí ji neprodleně vyučujícímu.**
6. Škola zajišťuje periodické kontroly tělovýchovného zařízení a náradí odbornou firmou, která o provedené kontrole předá zápis.
7. Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky a jiné předměty, které by mohly způsobit úraz. Ukládají je na určené místo podle pokynů vyučujícího.
8. Každý úraz hlásí ihned žáci vyučujícímu. Vyučující posoudí závažnost poranění. V případě vážnějšího úrazu postupuje vyučující následujícím způsobem:
  - o zavolá lékařskou pomoc,
  - o informuje vedení školy,
  - o oznámí rodičům telefonicky danou skutečnost,
  - o provede zápis do knihy úrazů.
9. Žáci udržují pořádek v tělocvičně, náradí vracejí stále na stejné místo.
10. Učitelé a cvičitelé překontrolují před vstupem i při odchodu stav tělocvičny, zhasnutí světel a uzavření oken. Závady nahlásí ředitelce školy a poškozené náradí musí být do doby odborné opravy vyřazeno z používání.
11. Žáci udržují sportovní zařízení a náradí umístěné v tělocvičně v pořádku, vědomě jej nepoškozují a zacházejí s ním podle pokynů učitele. **Úmyslně způsobené škody budou oznámeny zákonným zástupcům vč. požadování náhrady způsobené škody.**
12. Pro případ poskytnutí první pomoci je lékárnička umístěna v tělocvičně. Za kontrolu a její doplňování zodpovídá: Mgr. Iva Trojnová
13. Z tělocvičny do šatny odcházejí žáci, děti společně, ukázněně za dohledu učitele, který odchází jako poslední.
14. Žákům je vstup po dobu přestávek do tělocvičny zakázán.


### Žákům se zakazuje:

- V době přestávek chodit do tělocvičny.
- Donášet do tělocvičny jídlo, v prostorách tělocvičny jíst a pít.
- Plivat na podlahu tělocvičny.
- Nebezpečně „žertovat“ či jinak nebezpečně jednat.
- V hodině tělesné výchovy mít na krku různé řetízky, řemínky, provázky a na ruku hodinky, prstýnky a též různé řetízky a řemínky.
- Mít rozpuštěné dlouhé vlasy. Vlasy musí být svázané gumičkou.
- Jakékoliv manipulování s náradím (zejména kruhy, šplhadla, švédské bedny, lavičky ap.)
- vzdalovat se z tělocvičny v průběhu vyučovací hodiny bez vědomí učitele.
- Cvičit bez dohledu a pokynu učitele na náradí.
- Vědomě házet míče do ochranných sítí oken.
- Zapínat a vypínat osvětlení v tělocvičně.
- Chodit na jeviště bez souhlasu a přítomnosti učitele.

### Doplňující pokyny pro zájmové útvary a sportovní oddíly

- 1) V době mimo vyučování či mimoškolní akce se všichni uživatelé a návštěvníci tělocvičny řídí tímto provozním řádem, příp. Smlouvou o využívání nebytových prostor a pokyny ředitelky školy. Ředitelce školy hlásí způsobené škody nebo zjištěné závady.
- 2) Členové zájmových útvarů a cvičenci čekají na svého vedoucího vždy před budovou.
- 3) Je zakázáno ukládat kola do prostoru chodby, šaten či tělocvičny. K uložení kol slouží stojan před budovou školy.

### **DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:**

<b>Tísňová linka</b>	<b>112</b>	
<b>Hasičský záchranný sbor</b>	<b>150</b>	
<b>Zdravotnická záchranná služba</b>	<b>155</b>	
<b>Policie ČR</b>	<b>158</b>	

Mgr. Jaroslava Bímová  
ředitelka školy

V Hradci Králové 2. 9. 2019